ISSN: 2087-4154

Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan
(Journal of Midwifery Science and Health)

Vol. 10 No. 1 Januari 2019

KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF OLEH IBU BEKERJA
Zuly Daima Ulfa, Farida Nur Khayati

GAMBARAN KONSEP DIRI MAHASISWA AKADEMI KEBIDANAN PANTI WILASA SEMARANG SEMARANG
Ester Ratnaningsih

HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL DAN UMUR DENGAN KEJADIAN KANKER PAYUDARA DI RSUP DR. KARIADI SEMARANG TAHUN 2010
Titik Kurniawati, Lingga Kurniati, Dewi Elliana, Ita Purwatianingsih

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA KEK DI DESA PASURUHAN KECAMATAN KAYEN KABUPATEN PATI
Siti Ni'amah

HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DAN PENGGUNAAN CAIRAN PEMBERSIH VAGINA DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI DI DESA WINONG KECAMATAN PATI KABUPATEN PATI
Yuli Irnawati

ANALISIS HUBUNGAN MOTIVASI KONSUMSI TABLET FE TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS REMBANG II KECAMATAN KABUPATEN REMBANG
Siti Marfu'ah, Anti Anjarani

Diterbitkan oleh
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bakti Utama Pati

Jurnal Kebidanan dan Kesehatan	Vol. 10 No. 1	Hal. 01-87	Pati Januari 2019	ISSN: 2087-4154

ISSN: 2087-4154

Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan
(Journal of Midwifery Science and Health)

Vol. 10 No. 1 **Januari 2019**

Susunan Dewan Redaksi

Penanggung jawab (*Chairman*):
Ketua Stikes Bakti Utama Pati

Ketua (*Editor in Chief*):
Suparjo, S.Kp., M.Kes.

Sekretaris (*Secretary Editor*):
Uswatun Kasanah, S.Si.T., M.Kes.

Editor
Siti Ni'amah, S.Si.T. M.Kes.
Yuli Irnawati, S.Si.T.,M.Kes.
Irfana Tri W., S.Si.T., M.Kes.
Sri Hadi Sulistiyaningsih, S.Si.T., M.Kes.

Mitra Bestari:
dr. Hilal Ariadi, M.Kes. (Ketua Ikatan Dokter Indonesia Kudus)
dr. Parno Widjojo, Sp.F (K) (Fak. Farmasi Undip)

Periklanan dan Distribusi:
Siti Marfu'ah, S.Si.T., M.PH.
Khoirul Huda, S.Kom.
Alex Kamal Hasan, S.P.

Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan terbit dua kali dalam setahun (Januari dan Juli)

Terbit pertama kali : Juli 2010

Administrasi dan Sekretariat :
Alex Kamal Hasan, S.P., Khoirul Huda, S.Kom.
Alamat :
Jl. Ki Ageng Selo No.15 Pati,
Website: http//www.bup.ac.id
E-mail : lppmakbidbup@gmail.com

Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan (*Journal of Midwifery Science and Health*) *merupakan wadah atau sarana yang menerbitkan tulisan ilmiah hasil-hasil penelitian maupun nonhasil penelitian di bidang ilmu-ilmu kebidanan khususnya dan ilmu-ilmu kesehatan pada umumnya yang belum pernah diterbitkan atau sedang dalam proses penerbitan di jurnal-jurnal ilmiah lain. Redaksi berhak mengubah tulisan tanpa mengubah maksud atau substansi dari naskah yang dikirimkan. Naskah yang belum layak diterbitkan dalam* **Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan** *tidak dikembalikan kepada pengirimnya, kecuali atas permintaan dari penulis yang bersangkutan.*

Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan	Vol.10 No.1	Hal.01-87	Pati Januari 2019	ISSN: 2087-4154

ISSN: 2087 – 4154

Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan

(Journal of Midwifery Science and Health)

Vol. 10 No. 1 **Januari 2019**

DAFTAR ISI

KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF OLEH IBU BEKERJA 01– 13
Zuly Daima Ulfa, Farida Nur Khayati

GAMBARAN KONSEP DIRI MAHASISWA AKADEMI KEBIDANAN PANTI WILASA SEMARANG 14– 38
Ester Ratnaningsih

HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL DAN UMUR DENGAN KEJADIAN KANKER PAYUDARA DI RSUP DR. KARIADI SEMARANG TAHUN 2010 ..... **39 – 50**
Titik Kurniawati, Lingga Kurniati, Dewi Elliana, Ita Purwatianingsih

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA KEK DI DESA PASURUHAN KECAMATAN KAYEN KABUPATEN PATI..... 51 - 59
Siti Ni'amah

HUBUNGAN PERSONAL HYGIENE DAN PENGGUNAAN CAIRAN PEMBERSIH VAGINA DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI DI DESA WINONG KECAMATAN PATI KABUPATEN PATI..... 60 – 70
Yuli Irnawati

ANALISIS HUBUNGAN MOTIVASI KONSUMSI TABLET FE TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS REMBANG II KECAMATAN KABUPATEN REMBANG ..... 71 – 87
Siti Marfu'ah, Anti Anjarani

Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan
(Journal of Midwifery Science and Health)
Stikes Bakti Utama Pati

ISSN: 2087-4154
Vol.10 No.1 – Januari 2019
On-line http://ejournal.bup.ac.id

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA KEK DI DESA PASURUHAN KECAMATAN KAYEN KABUPATEN PATI

Siti Ni'amah[1)]
[1)] Program Studi D III Kebidanan Stikes Bakti Utama Pati
e-mail : sitiniamah6@gmail.com

ABSTRAK

Faktor utama terjadinya KEK pada ibu hamil yaitu kebutuhan energy pada orang hamil lebih tinggi padahal ibu hamil tersebut sejak sebelum hamil sudah mengalami kekurangan energy kronik kehamilan menyebabkan meningkatkan metabolisme energy, karena itu kebutuhan enrgi dan zat pertumbuhan besarnya organ kandungan, Perubahan komposis dan metabolisme tubuh ibu sehingga kekurangan zat gizi tertentu yang diperlukan saat hamil dapat menyebabkan janin tumbuh tidak sempurna.(kristiyanasari, 2010). Hasil survey pendahuluan di Desa Pasuruhan Kecamatan Kayen Kabupaten Pati pada bulan Januari – Agustus 2017 didapatkan 30 Ibu hamil dan terdapat 3 (10%) ibu hamil yang terkena KEK. Dari hasil wawancara terhadap 3 ibu hamil yang terkena KEK mengatakan bahwa mereka bekerja dari pagi sampai sore sehingga pola makan ibu tidak teratur. selain itu ibu jarang memeriksakan kehamilanya di karenakan tidak ada waktu dan memilih untuk istirahat di rumah.

Jenis penelitian yang digunakan adalah studi korelasi (*Correlational study)* dengan metode *survey cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil yang tinggal di Pasuruhan Kecamatan Pati sebanyak 56. Teknik sampling menggunakan teknik sampling jenuh yaitu mengambil seluruh populasi untuk dijadikan sampel penelitian.

Pekerjaan ibu hamil di Desa Pasuruhan Kecamatan Kayen Kabupaten Pati sebagian besar sebagai ibu rumah tangga sebanyak 22 orang (39.3%) dan paling sedikit sebagai pedagang sebanyak 3 orang (5.4%). Pemenuhan nutrisi ibu hamil di Desa Pasuruhan Kecamatan Kayen Kabupaten Pati sebagian besar baik sebanyak 33 orang (58.9%) dan kategori buruk sebanyak 23 orang (41.1%). Kepatuhan ANC ibu hamil di Desa Pasuruhan Kecamatan Kayen Kabupaten Pati sebagian besar baik sebanyak 39 orang (69.6%) dan kategori buruk sebanyak 17 orang (30.4%). Ibu hamil di Desa Pasuruhan Kecamatan Kayen Kabupaten Pati sebagian besar tidak terjadi KEK sebanyak 48 orang (65,7%). dan yang terjadi KEK sebanyak 8 orang (14.3%). Tidak ada hubungan pekerjaan, dengan kejadian KEK di Desa Pasuruhan Kecamatan Kayen Kabupaten Pati (X2 = 1,701 dan p value 0,637). Ada hubungan pemenuhan nutrisi dengan kepatuhan ANC dengan Kejadian KEK di Desa Pasuruhan Kecamatan Kayen Kabupaten Pati (X2 = 4,439 dan p value 0,035). Ada hubungan kepatuhan ANC dengan kejadian KEK di Desa Pasuruhan Kecamatan Kayen Kabupaten Pati (X2 = 24,425 dan p value 0,000)

Ibu hamil diharapkan memenuhi kebutuhan nutrisi agar bayi tumbuh sehat sehingga dapat lahir sehat.

Kata kunci: Ibu Hamil, Pekerjaan, Pemenuhan Nutrisi, Kepatuhan ANC dan Kejadian KEK

FACTORS THAT INFLUENCE THE LACK OF CHRONIC ENERGY IN PASURUHAN VILLAGE, KAYEN, PATI DISTRICT

Siti Ni'amah[1)]
[1)] Stikes Bakti Utama Pati D III Midwifery Study Program
e-mail: sitiniamah6@gmail.com

ABSTRACT

The main factors that occur in chronic energy deprivation in pregnant women are the higher energy needs of pregnant women even though the pregnant women have experienced a chronic energy shortage before pregnancy, causing an increase in energy metabolism, because of their energy needs and growth substances. mother's body so that a lack of certain nutrients needed during pregnancy can cause the fetus to grow imperfectly (Kristiyanasari, 2010).

The results of the preliminary survey in Pasuruhan Village, Kayen Subdistrict, Pati Regency in January - August 2017 found 30 pregnant women and there were 3 (10%) pregnant women affected. From the results of interviews with 3 affected pregnant women said that they worked from morning to evening so that the mother's eating patterns were not regular. besides that mothers rarely check their pregnancy because there is no time and choose to rest at home.

The type of research used is a correlation study (correlation study) with a cross sectional survey method. The population in this study were all pregnant women who lived in Pasuruhan Pati District as many as 56. The sampling technique used a saturated sampling technique that is taking all populations to be used as research samples.
The work of pregnant women in Pasuruhan Village, Kayen Subdistrict, Pati Regency is mostly as housewives as many as 22 people (39.3%) and at least as traders as many as 3 people (5.4%). Fulfillment of nutrition for pregnant women in Pasuruhan Village, Kayen Subdistrict, Pati Regency is 33 people (58.9%) and bad categories as many as 23 people (41.1%). Compliance with ANC of pregnant women in Pasuruhan Village, Kayen Subdistrict, Pati District was 39 people (69.6%) and bad categories as many as 17 people (30.4%). Most pregnant women in Pasuruhan Village, Kayen Subdistrict, Pati Regency, did not occur. Chronic lack of energy was 48 people (65.7%). and what happens is chronic energy deprivation as many as 8 people (14.3%). There is no work relationship, with the incidence of chronic energy deficiency in Pasuruhan Village, Kayen District, Pati Regency (X2 = 1.701 and p value 0.637). There is a relationship between nutritional fulfillment and ANC compliance with chronic energy deprivation events in Pasuruhan Village, Kayen District, Pati Regency (X2 = 4.439 and p value 0.035). There is a relationship between ANC compliance and the incidence of chronic energy deficiency in Pasuruhan Village, Kayen District, Pati Regency (X2 = 24,425 and p value 0,000).

Keywords: Pregnancy, Occupation, Nutrition Compliance, ANC Compliance and Events Less chronic energy

PENDAHULUAN

Berdasarkan Data di Desa Pasuruhan Kecamatan Kayen Kabupaten Pati pada bulan Januari – Agustus 2017 didapatkan 56 ibu hamil dan terdapat 8 (14%) ibu hamil yang terkena KEK. Dari hasil wawancara yang dilakukan terhadap 4 ibu hamil yang terkena KEK mengatakan bahwa mereka bekerja dari pagi sampai sore sehingga pola makan ibu tidak teratur. selain itu ibu jarang memeriksakan

kehamilanya dikarenakan tidak ada waktu dan memilih untuk istirahat di rumah. Dari fenomena tersebut peneliti tertarik untuk meneliti Hubungan Pekerjaan, Pemenuhan Nutrisi Ibu hamil, Kepatuhan ANC dengan kejadian KEK.

Faktor utama terjadinya KEK pada ibu hamil yaitu kebutuhan energy pada orang hamil lebih tinggi padahal ibu hamil tersebut sejak sebelum hamil sudah mengalami kekurangan energy kronik kehamilan menyebabkan meningkatkan metabolisme energy, karena itu kebutuhan enrgi dan zat pertumbuhan besarnya organ kandungan, Perubahan komposis dan metabolisme tubuh ibu sehingga kekurangan zat gizi tertentu yang diperlukan saat hamil dapat menyebabkan janin tumbuh tidak sempurna (Kristiyanasari, 2010).

Kebutuhan energi pada trimester 1 meningkatkan secara minimal, kemudian sepanjang trimester II dan trimester III kebutuhan energy meningkat sampai akhir kehamilan. Energi tambahan selama trimester II diperlukan untuk pemekaran jaringan ibu seperti penambahan volume darah, Pertumbuhan uterus dan payudara serta penumpukan lemak selama trimester III energy tambahan digunakan untuk pertumbuhan janin dan plasenta (Kristiayanasari,2010)

Masalah gizi dalam kehamilan yang dihadapi masyarakat Indonesia adalah Kekurangan Energi kronik (KEK) pada ibu hamil hal ini disebabkan oleh ketidak mampuan keluarga pada dalam menyediakan makanan bergizi dan kurangnya kesadaran ibu hamil untuk mengkonsumsi makanan dengan gizi seimbang. Karena banyaknya perbadaan kebutuhab energi selama hamil, maka WHO menganjurkan jumlah tambahan sebesar 150 Kkal sehari pada trimester I, 350 Kkal sehari pada trimester II dan III (Waryana, 2010).

Kekurangan energy kronik (KEK) adalah suatu keadaan kekurangan makanan dalam waktu yang lama sehingga menyebabkan ukuran indeks masa tubuhnya (IMT) di bawah normal 18,5 untuk orang dewasa (Sadjaja, 2010). Kejadian Kekurangan Energi kronik pada ibu hamil ukuran lingkar lengan atas (LILA) <23,5 cm, Kenaikan berat badan tidak sesuai dengan umur kehamilan.

Berdasarkan latar belakang di atas peneliti merumuskan permasalahan yaitu “apa saja faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya KEK di Desa Pasuruhan Kecamatan Kayen Kabupaten Pati”.

BAHAN DAN CARA PENELITIAN

Jenis penelitian ini adalah analitik korelatif untuk mengetahui atau menganalisa data dengan menggunakan metode pendekatan *cross sectional* yaitu pengambilan variabel terikat (kejadian KEK) dan variabel bebas (pekerjaan, pemenuhan nutrisi dan kepatuhan ANC) yang diteliti dalam satu waktu.

Populasi dalam penelitian ini sebanyak 56 ibu hamil di Desa Pasuruhan Kecamatan Kayen Kabupaten Pati. Sampel penelitian sebanyak 56 ibu hamil (*total sampling.*

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian

1. Pekerjaan

   Pekerjaan ibu hamil di Desa Pasuruhan Kecamatan Kayen Kabupaten Pati sebagian besar sebagai ibu rumah tangga sebanyak 22 orang (39.3%) dan paling sedikit sebagai pedagang sebanyak 3 orang (5.4%).

2. Pemenuhan Nutrisi

   Pemenuhan nutrisi ibu hamil di Desa Pasuruhan Kecamatan Kayen Kabupaten Pati sebagian besar baik sebanyak 33 orang (58.9%) dan kategori buruk sebanyak 23 orang (41.1%).

3. Kepatuhan ANC

   Kepatuhan ANC ibu hamil di Desa Pasuruhan Kecamatan Kayen Kabupaten Pati sebagian besar baik sebanyak 39 orang (69.6%) dan kategori buruk sebanyak 17 orang (30.4%).

4. Kejadian KEK

   Ibu hamil di Desa Pasuruhan Kecamatan Kayen Kabupaten Pati sebagian besar tidak terjadi KEK sebanyak 48 orang (65,7%). dan yang terjadi KEK sebanyak 8 orang (14.3%). Tidak ada hubungan pekerjaan, dengan kejadian KEK di Desa Pasuruhan Kecamatan Kayen Kabupaten Pati (X^2 = 1,701 dan p value 0,637). Ada hubungan pemenuhan nutrisi dengan kepatuhan ANC dengan Kejadian KEK di Desa Pasuruhan Kecamatan Kayen Kabupaten Pati (X^2 = 4,439 dan p value 0,035). Ada

hubungan kepatuhan ANC dengan kejadian KEK di Desa Pasuruhan Kecamatan Kayen Kabupaten Pati (X^2 = 24,425 dan p value 0,000).

B. Pembahasan

1. Pekerjaan

Pekerjaan responden sebagian besar sebagai ibu rumah tangga sebanyak 22 orang (39.3%). Pekerjaan ibu sebagian besar sebagai ibu rumah tangga karena ibu harus mengurus dan mengasuh anak, memenuhi kebutuhan keluarga di rumah. Penghasilan diserahkan dan mengandalkan penghasilan Pekerjaan ibu adalah kegiatan rutin sehari-hari yang dilakukan oleh seorang ibu dengan maksud untuk memperoleh penghasilan (Nonoratmodjo, 2003). Meskipun jumlah penduduk wanita hampi sama dengan pria, tetapi hampir 0%-20% lowongan kerja formal teris

2. Pemenuhan nutrisi ibu hamil

Pemenuhan nutrisi ibu hamil sebagian besar baik sebanyak 33 orang (58.9%) dan kategori buruk sebanyak 23 orang (41.1%). Pemenuhan nutrisi ibu hamil sebagian besar baik karena setiap pemeriksaan ANC diberikan konseling mengenai pemenuhan nutrisi ibu hamil. Kegiatan di posyandu juga sering diberikan penyuluhan mengenai pemenuhan nutrisi ibu hamil. Kelas ibu hamil juga memberikan penyuluhan tentang pemenuhan nutrisi ibu hamil. Siaran televisi juga sering menayangkan mengenai pemenuhan nutrisi ibu hamil.

3. Kepatuhan ANC

Kepatuhan ANC sebagian besar baik sebanyak 39 orang (69.6%), karena ibu ingin mengetahui kandungannya sehat dan selamat sampai proses persalinan. Ibu mrmpunyai motif untuk patuh dalam melakukan pemeriksaan kehamilan demi kesehatan ibu dan bayi ibu. Dalam pemeriksaan ANC ibu juga ingin mendapatkan penjelasan mengenai kondisi kehamilan, kondisi janin dan cara perawatan kehamilan dan pemenuhan nutrisi selama kehamilan. Kepatuhan ANC sebagian kategori buruk sebanyak 17 orang (30.4%), karena responden kurang memahami manfaat pemerikaaan ANC, sehingga tidak memberikan respon yang maksimal atau tidak pauh terhadap pemeriksaan ANC. Kepatuhan adalah suatu indikator seorang memenuhi unsur yang diharapkan dari suatu

pencapaian. Tingkat kepatuhan seseorang dipengaruhi oleh cara berfikir individu yang tercermin dalam sikapnya. Kepatuhan sengat dipengaruhi oleh pengetahuan, sikap, pengalaman masa kini individu, sehingga individu tersebut dapat mengambil keputusan sesuai dengan tingkat kepatuhanya. Di samping itu juga, tingkat kepatuhan seseorang dapat dipengaruhi sosial budaya, nilai-nilai dan keyakinan yang di anut, kepercayaan dan dukungan orang lain.(Mufdlilah,2009).

4. Kejadian KEK

Responden sebagian besar tidak terjadi KEK sebanyak 48 orang (65,7%), karena responden memenuhi kebutuhan nutrisi yang cukup. Responden memilih menu makanan yang bervariasi sehingga kebutuhan nutrisi terpenuhi. Responden patuh terhadap anjuran petugas kesehatan untuk menjaga kehamilan. Responden ada yang terjadi KEK sebanyak 8 orang (14.3%), karena ekonomi yang kurang sehingga ibu tidak mampu untuk memenuhi kebutuhan nutrisi selama kehamilan. Ibu hanya memenuhi kebutuhan nutrisi selama kehamilan seadanya disesuaikan dengan pendapatan yang diperoleh dari keluarga. Tanda dari kekurangan Enegi kronis (KEK) pada ibu hamil adalah berat badan kurang dari 40 kg atau tampak kurus (indeks Masa tubuh kurang dari 18,5) dan Lingkar Lengan Atas (LILA) kurang dari 23,5 cm .

Hasil uji statistik dengan dengan Chi Square didapatkan hasil nilai Chi Square hitung 1,701 < chi Square tabel df : 3 (7,3815) dan p value 0,637 > 0,05, Ha ditolak dan Ho diterima berarti tidak ada hubungan pekerjaan, dengan kejadian KEK di Desa Pasuruhan Kecamatan Kayen Kabupaten Pati.

Ibu yang bekerja akan mendapatkan penghasilan, sehingga membantu kebutuhan ekonomi keluarga. Ibu akan mampu memenuhi kebutuhan nutrisi selama hamil dengan jumlah dan jenis yang kebutuhan nutrisi selama kehamilan. Ibu yang dapat memenuhi kebutuhan nutrisi tidak berisiko terjadi KEK. Ibu yang bekerja dengan beban kerja yang tinggi, pemenuhan kebutuhan nutrisi tidak diperhatikan, energi untuk bekerja sangat tinggi sehingga memungkinkan dapat berisiko terjadi KEK. Ibu yang bekerja bisa terjadi KEK dan bisa tidak terjadi KEK. Pendapatan seorang dipengaruhi oleh pekerjaan, bila pekerjaan itu layak maka

penghasilan yang didapatkan akan memenuhi rata-rata. Penghasilan yang rendah memungkinkan terjadinya angka kesakitan. Apabila keluarga dapat memenuhi kebututan nutrisi selama hamil maka tidak terjadi KEK (Nonoratmodjo, 2003).

Hasil uji statistik dengan dengan Chi Square didapatkan hasil Chi Square hitung 4,439 > Chi Square tabel df : 1 (3,9415) dan p value 0,035 < 0,05, Ha diterima dan Ho ditolak berarti ada hubungan pemenuhan nutrisi dengan kejadian KEK di Desa Pasuruhan Kecamatan Kayen Kabupaten Pati.

Pemenuhan nutrisi yang kurang dapat menyebabkan KEK karena tidak memenuhi angka kecukupan gizi selama masa kehamilan. Berat badan ibu hamil harus memadai, bertambah sesuai dengan umur kehamilan. Berat badan yang bertambah dengan normal, Menghasilkan anak yang normal. Demikian juga sebaliknya, apabila ibu tidak memenuhi kebutuhan nutrisi berisiko terjadi KEK.

Hasil uji statistik dengan dengan Chi Square didapatkan hasil Chi Square hitung 14,415 > Chi Square tabel df : 3 (3,8415) dan p value 0,000 < 0,05, Ha diterima dan Ho ditolak berarti ada hubungan kepatuhan ANC dengan kejadian KEK di Desa Pasuruhan Kecamatan Kayen Kabupaten Pati.

Ibu hamil yang patuh terhadap ANC maka ibu hamil akan menjaga kondisi kandungan, janin dan kondisi ibu untuk tetap sehat. Ibu menjaga dengan memenuhi nutrisi yang cukup selama kehamilan. Ibu tidak bekerja terlalu keras yang mengurasi energi yang terlalu banyak, sehingga tidak terjadi KEK. Ibu rajin berolah raga merangsang nafsu makan meningkat sehingga pemenuhan nutrisi selama hamil terpenuhi.Kepatuhan seseorang akan menbentuk cara berfikir individu yang tercermin dalam sikapnya. Kepatuhan individu tersebut mendorong untuk dapat mengambil keputusan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi selama kehamilan, menjaga kondisi kehamilan, tidak melakukan kegiatan-kegiatan yang dapat membahayakan janin.

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Pekerjaan ibu hamil di Desa Pasuruhan Kecamatan Kayen Kabupaten Pati sebagian besar sebagai ibu rumah tangga sebanyak 22 orang (39.3%) dan paling sedikit sebagai pedagang sebanyak 3 orang (5.4%).
2. Pemenuhan nutrisi ibu hamil di Desa Pasuruhan Kecamatan Kayen Kabupaten Pati sebagian besar baik sebanyak 33 orang (58.9%) dan kategori buruk sebanyak 23 orang (41.1%).
3. Kepatuhan ANC ibu hamil di Desa Pasuruhan Kecamatan Kayen Kabupaten Pati sebagian besar baik sebanyak 39 orang (69.6%) dan kategori buruk sebanyak 17 orang (30.4%).
4. Ibu hamil di Desa Pasuruhan Kecamatan Kayen Kabupaten Pati sebagian besar tidak terjadi KEK sebanyak 48 orang (65,7%). dan yang terjadi KEK sebanyak 8 orang (14.3%).
5. Tidak ada hubungan pekerjaan dengan kejadian KEK di Desa Pasuruhan Kecamatan Kayen Kabupaten Pati (X^2 = 1,701 dan p value 0,637)
6. Ada hubungan pemenuhan nutrisi dengan kepatuhan ANC dengan Kejadian KEK di Desa Pasuruhan Kecamatan Kayen Kabupaten Pati (X^2 = 4,439 dan p value 0,035).
7. Ada hubungan kepatuhan ANC dengan kejadian KEK di Desa Pasuruhan Kecamatan Kayen Kabupaten Pati (X^2 = 24,425 dan p value 0,000).

A. Saran

1. Ibu Hamil

   Ibu hamil diharapkan memenuhi kebutuhan nutrisi agar bayi tumbuh sehat sehingga dapat lahir sehat.

2. Petugas Kesehatan

   Petugas kesehatan diharapkan lebih intensif memberikan penyuluhan mengenai pemenuhan nutrisi ibu hamil agar ibu dan bayi sehat.

DAFTAR PUSTAKA

Arikunto S. (2010) . *prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*. Yogjakarta: Rineka Cipta.

Arisman . (2007). *Gizi Dalam Daur Kehidupan* .Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

Handayani, Sri dkk. (2011). *Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kekurangan Energi Kronis di Wilayah Puskesmas Wedi Klaten*. Jurnal Involusi Kebidanan, 1 (1): 42-60. tahun 2011.Stikes Mukla

Kristiayanasari, Weni .(2010), *Gizi Ibu Hamil*, Yogjakarta: Nuha Medika.

Lail Rahmi (2016). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) di Puskesmas Belimbing Padang. Jurnal Kesehatan Medika Siantika*, 8 (1); 35-46. Tahun 2016 Stikes Syedza Siantika.

Mufdillah.(2009). *Panduan Asuhan Kebidanan Ibu Hamil*. Yogjakarta: Nuha Medika

Notoatmodja, Soekidjo.(2005). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Notoatmodja, Soekidjo.(2007). *Ilmu Kesehatan masyarakat*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nursalam, (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*, Jakarta: Salemba Medika.

Proverawati, Atikah.,dkk. (2009). *Gizi untuk Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika

Purwitasari, Desi.,dkk. (2009). *Buku Ajar Gizi dalam Kesehatan Reprodusi*.Yogjakarta: Nuha Medika

Saefuddin, A.B. (2002). *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta.

Sugiyono. (2006). *Statistika untuk penelitian*. Bandung: CV Alfabeta.

Supariasa IDN (2002). *Penelitian Status Gizi*. Jakarta: EGC

Waryana.(2010). *Gizi Reproduksi*. Yogjakarta: Pustaka Rihama.

Wawan, A dan Dewi. (2010). Teori dan Pengukuran: Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia. Yogjakarta: Nuha Medika